༄། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་བཞུགས་སོ།།

༄༅ །ཧྲཱི་བུ་ར་ཀྱུ་ར་ཅིག །ངེ་ཧྲཱུ་ར་ཤེས་ར་བ་ཚེ་ཕ་གས་ལ་བསྒྱུར་བ་ཟབ་བ་བདེ་ཁྲག་ཏུ་ཏྲེ་ཤས
སྐལ་པ་ལྷ་ནི་ཧེ་ས་སུ་འཛིན་བ་དང་འཕོག་སྨྲ་ཚེ་རྒ་ཙོད་བ་དང་། མཐས་བ་མ་གུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག
ཀྲུ་ཡ་བའི་གསུང་རབ་མཐར་དགའ་ལ་ཀྱིགས་བའི་ར་ཚད་བ་དང་འཇོད་བ་དང་ཙོ་མ་པ་ལ་མཐས
བའི་ཞར་ལ་ཏུ་ཕྱེ་པ་ཐོབ་བ་ར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ར་དགེ་རྡོ་ན་གཙོ་བོ་ར
འཛིན་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་ལག་ཅི་ཞུས

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥཱ་ཡ། ཞལ་ཕྱུང་མཛད་
པས་འགྲོ་ལ་མི་ཟད་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །ལན་ཅིག་དྲན་པས་
འཆི་བདག་འཇིགས་པ་རིང་དུ་དོར། །རྟག་ཏུ་བརྩེ་བས་འགྲོ་
ལ་བུ་བཞིན་དགོངས་གྱུར་པ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་ཚེ་དཔག

པའི་ཞབས་མ་པ་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཀ་ནས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཁུར་ལེན་ཅིང་སྙིང་སྟོབས་མཆོག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྨོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལྷ་ནུར་སྒྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་དུ་རང་དང་དགའ་གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན་བདུད་དང་དམུ་སྟེགས་དང་ཞེས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཟླས་
ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ནུས་པའི་སྨོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་

༄༅། །ཨེ་ད་ཡ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལན་གྲངས་དུ་མ་རུ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྔགས་པའི་ཞིང་གི་མཆོག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྨོན་ལམ་འདི་ག་ཡ། །པཎྜི་བའི་དབང་གིས་ཧེ་ཝཱ་རཏྣ་བཞིན་བརྗོད། །སླད་དོ་རྒ་ནས

༄༅། །ཙནྡྲ་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཙིཏྟ་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེ་ཤོ་ཁྲུངས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་དཔོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས། སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་བརྩམས་པ་པོ་ཚེའི་བརྗེ་ན་འགྲུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྙེས་པ་མཐའ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཧྲཱིཿབཛྲ་ཙིཏྟ་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཡུལ་དང་སེམས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཆོན

ནས་སྨྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་ནུས་པ་བརྗེ་བར
གཤེགས་པ་ སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་འགྱུར་ཅིག ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཧཱུྃ་ལྷ་རང་དོན་པ
བཞིན་ཚོམ་ཐར་ཕྱིན་པ་ལ་མཆོད་ནས་སྨྲོས་པ་ཙམ་གྱིས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད
འཇོམས་པར་བྱེད་ནུས་པ་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷ་བུར་འགྱུར་ཅིག ། ཚེ་འདི་བར་ཆད་འབྱུང་དང
ཉེ་བར་སྐྱོབ་པ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི་ག་དང་གིས་འདུལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི

རྣམས་མ་རིག་འཐུག་པོས་བསྒྲིབས། །འོད་ཟེར་མཆོ་ནུ་གྲིས་མཐོ་རིས་སྒྲོག་འཕྲོག་ཅིང་། །འདོད་སྲེད
ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐེས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱེར། །ནད་ཆའི
སྡུག་བསྔལ་བརྒྱ་ཕྲག་ ནད་པོས་གཡེངས། །མི་བཟད་འཆི་བདག་ཀུ་སྲིན་ཁ་རྒྱུད་པས། །མི་འདོད
སྡུག་བསྔལ་ཁུར་གྱིས་ནོན་གྱུར་པ། །མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །ཡིད་ལ་སྨྲོན་པ
འགྲུབ་པའི་དཔང་པོར་སུ། །ཡོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །སྤྱན་རས་གཟིགས

༄། །དབང་གྲོལ་སྲས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་གསོལ་
འདེབས་སོ། །དཔག་མེད་བསྐལ་པ་བར་ཕྲག་ཅམ། །རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མ། །ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་
དཀའ་བ་ཅིར་མ་བསྙེལ་བས། །ངེད་པ་བཟང་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡི་ཡུལ་མ་པ་བཞིན། །རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་
ཀྱིས་བརྩེ་བས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འཆི་

༄། །སྐྱུར་སྣང་བ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མཛད་ཞིང་། མཐོང་མཐའ་ཏུ་ཚེ་རིབ་རབ་ཏུ་གཙོད་པ་
མཐུས་བ་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གིས་འདུལ་བ་དང་འཚམ་པར་སྐུའི་སྣང་བ་བསྟན་པ་དེ་
ཡང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ནས་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་སྐྱེས་
ཤིང་། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱལ་བ་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་

༡༠

དང་འཛེག། ཇེ་ནས་ཡས་འདས་པའི་ཡོ་མཁ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་མཉེས་པ་ཞིན་དུ་ཇེ་ས་སྲུང་རྡོ་རྗེ་པར་གྱུར་ཅིག །ཇེ་ས་སྲུ་བཟུང་བའི་ཚེ་ན
ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ
ན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཉེས་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱུ་བར་གྱུར་ཅིག །དགེ་བའི་བཤེས
གཉེན་གྱིས་གདམས་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཚོང་བ་མེད་པར་འདོམས་པར་གྱུར

༡༡

བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་འདྲེན་པ་ཚོང་དབང་གཙུ་མེད་པ་གྲུས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི
འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ ཞིང་། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས
པའི་རབ་ཏུ་དང་བ་དྲག་པོ་སྐྱེས་ཏེ། གནང་གཙོད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པ་དང་། དད་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ
མཐའ་རྟེན་པའི་དྲན་པས་གཞི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་བརྒྱད་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ལྷགས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན
དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་པདྨོ་ཆེ་འི་སྦུབ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན

བདེ་བཅན་ བཞི་ སྨོན་ལམ

༄༅། །ཕོའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣོན་པོ་ཤ་སྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་གཟུངས
དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྤོབས
པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོན་པ་བླ་ན་མེད་པ་འདི་དཔག་ཏུ
མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱས་ནས
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ

བདེ་བཅན་ བཅུ་གཅིག སྨོན་ལམ

༄༅། །ཅིག །དེ་རིང་དོན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་བསླབ་པས་མཐར་ཕྱིན
པར་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྡིག་པའི་གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྣང
ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང
ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་དག་པ་ཡོང་དུ་རྫུད
ནས་རྩོལ་བ་མེད་པའི་སྒོར་བརྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང

པ། དང་ཡིད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་སྐྱེད་ཅིག་ཁྲུས་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཞིང་ཉོན་དང་བྱང་ཆུབ་
ཉམ་པར་དག་པ་པོ་ཉི་རི་སྒྲུར་སྒྱུར་ཅིག། ༄༅། །དེ་སྲིད་ཐུབ་མཆོག་གོ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །བདག་གིས་
མདོན་དུ་མཐུས་དེ་ སྲིད་དུ། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་བསྒྲུབ་པའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། །རབ་ཆུ་འབྱུང་ཞིང་
ཨོཾ་རབས་དྲན་པར་ཤོག །གཟུངས་སྤྲོབས་ཏིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས། །མཐར་
ཡས་ཡོན་ཏན་ནུས་མཐའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པ་བླ་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་ནས། །བྱང་ཆུབ་

ཕོད་དུ་རྩུ་དཔས་ཀ་ཅིག། རེ་རེ་ཡར་ངེས་ངེས་གྲུས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཐོགས་མེད་དུ་
བགྲོད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྲེད་བར་
གྱུར་ཅིག། །དགའ་བའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བརྩེ་བ་རྒྱལ་བས་དགྲ་བོས་ཀུན་ནས་བསྲུང་སྐྱེ་ཐོགས་པ་མེད་
པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྲིས་གཙོ་བོ་མདག་། པའི་ཞིང་དུ་བྱིན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིང་དགེ་
སྐལ་བ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བས་བསྔགས་པའི་ལམ་རྣམ་པར་དག

༄༅། །བ་ལ་འགོད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་བཞུང་བ་དེ་དག་མྱུར་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར
པའི་སྨོན་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ༔ །
ཉམ་ཞིག་ཚེ་ཡི་འདུ་བྱེད་ཀ་ཏོང་བབ། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བའི་འོད་དཔག་མེད། །མིག་གི
ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། །དད་དང་སྙིང་རྗེས་བ་ཀྱེ་སྐྱིད་གཙང་བར་གོག །ཕར་དེའི་སྣང་བ་ཤར
བར་གྱུར་མ་ཐག །རྒྱལ་སྲས་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ནོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། །བདེ་བཅན་དུ་སྐྱེ་ནས་ཐུབ་པ་ཡིས།

༄༅། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཚེ་མེད་འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན། །
དེ་ཡི་མོད་ལ་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་སྤྲུལ། །མཁའ་ལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། །
འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཚེ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་ཚེ་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །ཕྱག་མཆོག
བཞེངས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བས་བསྔགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །
སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འགྲོག་པ་མ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། །དེ་བའི

སྤོ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང༌། །ཁ་ཞེན་དོན་སྒྲུབ་པའི་རྩོལ་ལམ་སྨོངས་པའི། །ཐབས་ལ་མཁས
པས་གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་ཤོག །བདག་གི་མིང་ཙམ་བརྗོད་དང་དྲན་པས་ཀྱང༌། །སྡིག་པའི་ལས
ཀྱི་འབྲས་བུས་མནར་བ་ཀུན། །ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱུར་ནས། །ཐེག་མཆོག
བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག །མཆོད
པར་བྱས་པས་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པའི་བགེགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མཐུན་པའི་འཚོག་ཆས་ཀུན། །ཡིད

མདག་ཉིད་གོ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་མཐོང…… པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད
དུ་རང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒོམ་…པ་རྣམ་པར་དག་པ…
སྒྲུབ་པའི་ཏེ་ནས་སྟག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་རྒྱུན་དང་མི……
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་ཀ་ནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་སྟོན་གྱི་གནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྲ
པའི་ཚེ་རབས་དྲན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སྙིང་པོ་མེད་པར……

བདེ་པ་ཅན་ དྲུག སྨོན་ལམ།

༄༅། །མཐོང་ཞིང་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཡིད་ཕྲོགས་པའི་ཞབས་མ་བཟང་ཀུན་ནས་
བསྐྱོད་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚེ་ན་ཡང་ཉེས་ལྟུང་ཕྲ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པའི་སློབ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྙེས་པ་དགེ་སློང་མི་
འཁྲུགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་

བདེ་བ་ཅན བཅུ་གསུམ་ཕྱིན་སྨོ།

༄༅། །ལ་ཞབས་མས་པ་ཅོམ་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལྷ་ཀྱི་རབ་པོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་
མེད། །མི་ཞམ་འཇམ་དབྱངས་རབ་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །བདེ་ཕྱོགས་ཡ་འཁོར་བཅས་
རྗེ་འབྲེལ་མེ་བསྐུ་བའི། །བདེ་ཞུ་བས་སྨོན་ལམ་འདི་ཉེས་མྱུར་འགྲུབ་ཤོག ‖ ‖

༥ རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྩེ་ལ་ཟེ་ཧྲ་བབཞི་ནི་ཏུ་ཕྱོད་དུ་ཆུད་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཚོས་
རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་ནམ་ལུས་པ་མི་བརྗེད་པར་འཛིན་པའི་གཟུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ
པར་གྱུར་ཅིག །རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤོབས
པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བར་འགྱུར་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་རྣམས་དང་། ཤའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་རྣམས་དང་། ཧཱུྃ

༄། །འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་བ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པ་དང་མི་
འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བླང་དོར་གྱིས་ཉམས་རྣམས་རང་སྟོབས་
ཀྱིས་འབྱེད་ནུས་པའི་ཤེས་རབ་རླབས་ཆེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཚོགས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་ནུས་
པའི་ཤེས་རབ་བགེགས་ལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མཆོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི

བས་མ་པ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མ་ལུས་པར་འགོག་ནུས་པའི་ཤེས་རབ་མྱུར་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །
གཞན་གྱིས་ཚོད་བཟུང་མི་ནུས་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལ་གཅུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་
ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་
ཐྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚིག་དོན་འབྱེད་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོན་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས